

A2.25 Devoirs / exercices

A2.25 zadania / ćwiczenia

<https://francuski.colanguage.pl/program/a2/25>



Exercice 1:

Exercice de conversation

Instruction:

1. Avez-vous déjà suivi un régime ou en suivez-vous un en ce moment ? *(Czy kiedykolwiek byłeś na diecie lub jesteś na niej teraz?)*
2. Regardez-vous habituellement la liste des ingrédients lorsque vous achetez de la nourriture au supermarché ? *(Czy zwykle patrzysz na listę składników przy zakupie żywności w supermarkecie?)*
3. Décrivez-vous vos habitudes alimentaires comme saines ou plutôt malsaines ? *(Czy opisałbyś swoje nawyki żywieniowe jako zdrowe, czy raczej niezdrowe?)*

1



3



.....

.....

.....

Przykładowe zwroty:

Je n'ai jamais suivi de régime auparavant. Cependant, je suis végétarien donc je ne mange pas de viande.

Nigdy wcześniej nie byłem na diecie. Choć jestem wegetarianinem, więc nie jem mięsa.

J'ai essayé quelques régimes par le passé mais je ne les ai pas aimés. J'essaie d'être plus actif maintenant.

Próbowałem różnych diet w przeszłości, ale mi się nie podobały. Teraz staram się być bardziej aktywny.

Je regarde toujours les ingrédients. Je vérifie le sucre et le sel dans la nourriture.

Zawsze patrzę na składniki. Sprawdzam cukier i sól w jedzeniu.

Je mange principalement très sainement mais parfois je prends du chocolat.

Zazwyczaj jem bardzo zdrowo, ale czasami zjadam trochę czekolady.

J'ai un bon équilibre entre manger des aliments malsains et sains.

Mam dobrą równowagę między jedzeniem niezdrowym a zdrowym.

Je mange assez mal. Je vais bientôt commencer un régime.

Jem dość niezdrowo. Wkrótce przejdę na dietę.

...

A2.25 Devoirs / exercices

A2.25 zadania / ćwiczenia

<https://francuski.colanguage.pl/program/a2/25>



Exercice 2:

Cartes de dialogue

Instruction: Écrivez un court dialogue pour chaque situation.

1. Au marché pour planifier

Discutez ensemble de ce que vous allez acheter pour préparer un menu sain cette semaine.

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

Bonjour, qu'est-ce que tu comptes acheter pour les repas ?

Cześć, co zamierzasz kupić na posiłki?

Je veux des légumes frais, comme des tomates et des épinards.

Chcę świeże warzywa, takie jak pomidory i szpinak.

Bonne idée, aussi des fruits pour le dessert, peut-être des
pommes et des fraises.

Dobry pomysł, również owoce na deser, może jabłka i truskawki.

Exactement, et j'essaie d'éviter les aliments trop gras cette
semaine.

Dokładnie, i staram się unikać za tłustych potraw w tym tygodniu.

2. Au café, parler d'habitudes

Décrivez à votre partenaire vos habitudes alimentaires et parlez des changements que vous souhaitez faire.

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

Exemples de phrases

.....
.....
.....
.....

Je mange souvent des sandwiches, mais ce n'est pas très sain.

Często jem kanapki, ale to nie jest zbyt zdrowe.

Moi, je préfère cuisiner des repas équilibrés à la maison.

Ja wolę gotować zbilansowane posiłki w domu.

Je devrais réduire les sodas, ils sont mauvais pour la santé.

Powinienem ograniczyć spożycie napojów gazowanych, są szkodliwe dla zdrowia.

Oui, boire plus d'eau est une bonne habitude à adopter.

Tak, picie większej ilości wody to dobry nawyk do przyjęcia.

3. Préparer le menu hebdomadaire

Planifiez ensemble un menu sain pour la semaine en utilisant des expressions de volonté et de planification.

Exemples de phrases

Exemples de phrases

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cette semaine, je veux essayer un nouveau plat végétarien.

W tym tygodniu chcę spróbować nowej potrawy wegetariańskiej.

Bonne idée, moi aussi je veux cuisiner plus de soupes de légumes.

Dobry pomysł, ja też chcę gotować więcej zup warzywnych.

On peut préparer des plats avec moins de viande.

Można przygotowywać potrawy z mniejszą ilością mięsa.

Oui, je prévois de manger du poisson deux fois cette semaine.

Tak, planuję jeść rybę dwa razy w tym tygodniu.

A2.25 Devoirs / ćwiczenia

A2.25 zadania / ćwiczenia

<https://francuski.colanguage.pl/program/a2/25>



Exercice 3:

Associer un mot

Instruction: Associez les traductions

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| a. Le menu hebdomadaire doit | 1. je me pesais tous les matins. |
| b. Pour manger sainement, | 2. il faut éviter les aliments gras. |
| c. Je fais de la méditation | 3. comporter des légumes variés. |
| d. Quand j'étais petit, | 4. pour mieux me relaxer. |

Réponses:

1. Le menu hebdomadaire doit comporter des légumes variés. 2. Pour manger sainement, il faut éviter les aliments gras. 3. Je fais de la méditation pour mieux me relaxer. 4. Quand j'étais petit, je me pesais tous les matins.

A2.25 Devoirs / exercises

A2.25 zadania / ćwiczenia

<https://francuski.colanguage.pl/program/a2/25>



Exercice 4:

Regrouper les mots

Instruction: Glissez chaque mot dans la catégorie qui correspond le mieux à un aliment sain ou à une habitude saine.

la pomme, la relaxation, la banane, la salade, la fraise, la poire, la méditation, manger sainement, le thé, le yoga, la tomate, la carotte

Aliments sains

.....

.....

.....

.....

Habitudes saines

.....

.....

.....

.....

Réponses:

1. Aliments sains: la banane, la carotte, la salade, la tomate, la pomme, la poire, la fraise, le thé
Habitudes saines: la méditation, la relaxation, le yoga, manger sainement

