

## A2.28 Vocabulaire de base (18)

### A2.28 Podstawowe słownictwo (18)

🔊 <https://francuski.colanguage.pl/program/a2/28>

#### Francuski

Actif  
Energique  
La course  
La course à pied  
La discipline  
La gestion du stress  
La gourde  
La musculation  
La routine sportive  
Le bien-être  
Le mode de vie  
Les chaussures de sport  
S'exercer  
Se dépenser  
Un entraînement  
Un exercice  
Un haltère  
Une alimentation équilibrée

#### Polski

Aktywny  
Energiczny  
Bieg  
Bieganie  
Dyscyplina  
Zarządzanie stresem  
Bukłak  
Kulturystyka  
Rutyna sportowa  
Dobre samopoczucie  
Styl życia  
Buty sportowe  
Ćwiczyć się  
Wydatkować się  
Trening  
Ćwiczenie  
hantle  
Zrównoważona dieta